

ISTITUTO COMPRENSIVO DI CAMERANO

SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO "S.PELLICO"

PROGRAMMA D'ESAME DI EDUCAZIONE FISICA

Argomenti trattati:

IL CORPO UMANO: il sistema nervoso – il sistema scheletrico – il sistema muscolare – il sistema cardio-circolatorio - l'apparato respiratorio – l'apparato digerente – l'apparato escretore – l'apparato urinario – apparato tegumentario – apparato riproduttore

Approfondimenti: lo stretching – l'alimentazione e l'alimentazione dello sportivo

LA STORIA ED IL REGOLAMENTO DEI SEGUENTI SPORT: atletica leggera - baseball – basket – badminton – calcio – calcio a 5 – ciclismo - cricket – curling – equitazione – football americano - ginnastica artistica – ginnastica ritmica – golf – handball – hockey - judo – nuoto – pallamano - pallanuoto –pallavolo - pattinaggio - pugilato – rugby – scherma – sci – snowboarding – taek wondo - tennis - tennis tavolo – vela – windsurf.

Camerano, 28 maggio 2019

P.P.V. GLI ALUNNI